

MENIUL ZILEI

Data: 03.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 03.01.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.13

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); cozonac (0.15buc); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); mere (0.3kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.65

Micul dejun		CEAI (1portie); cozonac (0.12buc); paine (0.3kg); smantana (1buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); varza cu rosii si carnati (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); mere (0.3kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.89

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); cozonac (0.15buc); iaurt (1buc); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui si fi (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); mere (0.3kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.97

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); iaurt (1buc); CASCAVAL (1portie)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,